

Gunther Verspecht, wokalista zespołu „Stash”
17/08/2005

Belgia

Nie jestem moralizatorem, który mówi innym, jak mają żyć, więc nie usłyszycie ode mnie: „palenie jest niezdrowe”. Nie jestem uczonym. Ja sam próbowałem rzucić palenie co najmniej dwadzieścia razy. Moi przyjaciele śmiali się ze mnie, kiedy z dumą oświadczałem im: „Rzuciłem palenie”. Za każdym razem ponosiłem porażkę i traciłem odrobinę więcej wiary, aż 15 marca zdecydowałem się przestać palić na zawsze. Gdybym wciąż palił, jestem pewien, że nie robiłbym tego, co teraz robię. Występy dzień po dniu, śpiewanie rano, rzeczy, z którymi miałem wcześniej wiele trudności. Szybko się męczyłem, cierpiałem na infekcje gardła itp. Nie musisz rzucać palenia dla kogokolwiek innego, tylko dla samego siebie. Mocno polecam.



Une initiative de l'Union Européenne

