

## Geert i Marijn, 24 i 19 lat, zdecydowali rzucić palenie 17/08/2005

Belgia

Geert zaczął palić w wieku 15 lat. Marijn pierwsze doświadczenia z papierosami miał już jako czternastolatek. Palenie stało się dla obydwu codziennym nawykiem. Kilkoro ich przyjaciół niedawno rzuciło palenie i dwaj bracia podjęli wyzwanie przeżycia reszty życia bez papierosów. Marijnowi udało się. Geert po kilku dniach powrócił do nałogu i podjął drugą próbę przy wsparciu organizacji „Tobacco Stop Team”. Poczta elektroniczną doradzono mu, że użycie plastrów nikotynowych może pomóc zmniejszyć głód papierosa. Teraz również Geert nie pali już od ponad 6 miesięcy! Czy chcesz rzucić palenie i chciałbyś otrzymać więcej informacji? Zadzwoń pod numer 0800-11100 lub wyślij email na

[takakstop@kanker.be](mailto:takakstop@kanker.be).



---

Une initiative de l'Union Européenne

