

**Uprawia sport i uwolnił się od palenia papierosów!**  
**Zwalczył nałóg nikotynowy biorąc udział w maratonach i triathlonach!**  
**05/09/2005**

Austria

Ewald Tröbinger,

urodzony 2 lutego 1960 r. w Linzu (Austria), żonaty, ojciec trzech córek: Laury (9), Kariny (19) i Iryś (20)

„Rzucenie palenia dzięki udziałowi w maratonach poprawiło jakość mojego życia –całkowicie je odmieniło –i w końcu jestem szczęśliwy i pełen optymizmu”.

Przez ponad dziesięć lat (1976 –1986) był nałogowym palaczem (40 papierosów dziennie).Pierwsze problemy ze zdrowiem i sprawnością pojawiły się w 1986 r., kiedy zaczął czuć się źle i zdecydował, że chce się uwolnić od nałogu palenia.

Od 19 lat jest niepalący i szczęśliwy. Ukończył 23 maratony, od berlińskiego po florencki, ma tytuł IRONMAN Traithlon Finsher i jest organizatorem maratonu pod nazwą „OMV Linz Donaumarathon”, w którym bierze udział ponad 10.000 biegaczy z ponad 30 krajów.



---

Une initiative de l'Union Européenne

