

Słowenia
Saš Kravos

„Jako były sportowiec wyczynowy spędziłem pierwsze 18 lat życia uprawiając lekką atletykę. Ze względu na kontuzję kolana zrezygnowałem z współzawodnictwa sportowego. Zamieniłem obiekty sportowe na bary i dzikie imprezy i zacząłem palić –uzależniłem się. Z pewnością paliłem za długo, prawie 19 lat.

Pomiędzy 1989 i 1995 rokiem rozwijałem swoją karierę w biznesie i piastowałem wysokie stanowiska w międzynarodowej firmie, której główną działalność stanowiła sprzedaż wyrobów tytoniowych.

W 1998 roku nastąpiła ważna zmiana w moim życiu osobistym. Skłamałbym, gdybym powiedział, że nigdy nie rozważałem rzucenia palenia lub nawet radykalnej zmiany branży –tak, aby przestać pracować w przemyśle tytoniowym.

Ostatecznym powodem faktycznego rzucenia przez mnie palenia była ciężka choroba mojego ojca. Rzuciłem palenie na jego urodziny, jako prezent urodzinowy. Wiedziałem, że tego sobie naprawdę życzył. Od tego czasu ani razu nie zapaliłem, a mój tata wyzdrowiał. Po tak wielu latach cieszę się o wiele lepszym zdrowiem i znowu aktywnie uprawiam sport. Rzucenie palenia było jedną z najlepszych decyzji mojego życia.

Dzisiaj prowadzę fundację „Z glavo na zabavo”, która pomaga podnieść świadomość młodych ludzi, jeżeli chodzi o szkodliwe skutki nadużywania alkoholu i pokazuje im, że zabawa bez wspomagania alkoholem lub narkotykami jest możliwa.”

