

Poznanie samego siebie **15/12/2005**

Nie palisz. Wiesz, że jest to szkodliwe, ale jednak chciałbyś spróbować...

Palisz, aby być takim, jak inni, aby nie czuć się wyalienowanym, aby dowieść, że istniejesz! Kiedy jednak o tym pomyślisz, czy naprawdę potrzebujesz papierosa w rękę, aby zmanifestować swoją obecność, aby pokazać, że masz prawdziwą osobowość?

Czy naprawdę uważasz, że palenie spowoduje zmianę twojego życia towarzyskiego? Oczywiście, że nie i wiesz to doskonale. Pierwszy papieros ma posmak wolności, ponieważ masz **wrażenie, że przeciwstawiasz się czemuś, co jest zakazane**, podczas gdy w rzeczywistości wpadasz w podstępne uzależnienie.

Palisz bardziej po to, aby dodać sobie pewności, aniżeli po to, aby poczuć się wolnym! A więc, czy aby „być kimś” rzeczywiście potrzebny ci jest papieros?... Unikając wpadnięcia w pułapkę pierwszego papierosa dowiedziesz swojej niezależności, pewności siebie i chęci zdrowego życia.

Wierząc w siebie i mając poczucie swojej wyjątkowości nie będziesz skłonny do naśladowania innych i nie dasz się wciągnąć w nałóg palenia.

Une initiative de l'Union Européenne

