

Wskazówki na wypadek kryzysu! 15/12/2005

Podjąłeś decyzję, że nie będziesz palić lub przestaniesz palić, ale przeszkadza ci dym papierosowy.

- Preferuj miejsca publiczne, w których obowiązuje zakaz palenia.
- Sporządź własną listę miejsc dla niepalących (kawiarni, restauracji, nocnych klubów), w których lubisz bywać i powiedz o nich innym.
- Skontaktuj się z organizacjami walczącymi z czynnym i biernym paleniem.
- Naucz się prowadzić dialog z palaczami, którzy nie respektują twojej wolności i nigdy nie przyjmuj wrogiej w stosunku do nich postawy.
- Nie utrzymuj kontaktów z palaczami i wietrz wszystkie pomieszczenia, do których mógł się przedostać dym papierosowy.

Une initiative de l'Union Européenne

