

**Raimund Margreiter, światowej sławy chirurg transplantolog, Klinika Uniwersytetu
w Innsbrucku**
20/02/2006

Austria

Moja historia jako palacza zaczęła się, gdy byłem czternastolatkiem, a zakończyła początkowo w moje trzydzieste urodziny, dopóki nie rozpoczęła się ponownie siedem lat później, przy okazji przyjęcia na zakończenie kongresu.

Rzuciłem palenie na dobre dwa lata później. Moją decyzją o rzuceniu palenia powodował głównie, poza spodziewanymi szkodami na moim zdrowiu, wysoki stopień uzależnienia od papierosów.

Dzisiaj wiem, że wiele czynności i doznań, które palący łączą z konsumpcją papierosów, jest w rzeczywistości lepszych i przyjemniejszych bez nikotyny. Pomimo znacznego stresu związanego z moim życiem zawodowym, nigdy nie wróciłem do palenia, a nawet udało mi się przekonać żonę do rzucenia papierosów. Na szczęście moje dzieci nigdy nie zaczęły palić.



Une initiative de l'Union Européenne

